Septembre 2020

ORGANISATION SELF DEFENSE

Crise Sanitaire

Le mardi - Salle de Sports ESCALE : 10 h 15 à 11 h 45 - Cours sans contact : Technique individuelle

- Activité limitée à 20 personnes

Demandes aux adhérents

- ✓ **Obligation de porter le masque dès l'arrivée à l'Escale, pendant le passage des consignes données par le responsable Self Défense jusqu'au début de l'activité (prévoir un sac plastique pour y placer le masque) et remettre le masque dès la fin de l'activité**

- ✓ **ACCES A LA SALLE EN TENUE DE SPORT (*suppression du vestiaire*)**

- ✓ **Obligation de s'inscrire auprès du responsable SELF DEFENSE à l'arrivée à la salle d'activité**

- ✓ Apporter du gel hydroalcoolique pour lavage des mains avant, pendant et après la pratique de l'activité SELF DEFENSE

- ✓ Pas d'embrassade - Pas de serrage de mains

- ✓ Respecter les distances physiques