



Septembre 2020

ORGANISATION MARCHE NORDIQUE

Crise Sanitaire

Le lundi : 14 h - Groupe débutants (*lieu de rendez-vous précisé par mail*)

Le mercredi : 14 h - Groupe en progression (*lieu de rendez-vous précisé par mail*)

Demandes aux adhérents

- ✓ **Obligation de porter le masque dès l'arrivée sur le lieu de rendez-vous, pendant le passage des consignes données par les animateurs de la marche nordique et jusqu'au début de l'activité (prévoir un sac plastique pour y placer le masque) et remettre le masque dès la fin de l'activité**
- ✓ **Obligation de s'inscrire auprès des animateurs de la marche nordique dès l'arrivée sur le lieu de rendez-vous**
- ✓ Apporter du gel hydroalcoolique pour lavage des mains avant, pendant et après la pratique de l'activité marche nordique
- ✓ Pour les collations, respecter les distances physiques et pas d'échange de boissons, de partage d'alimentation
- ✓ Pas d'embrassade - Pas de serrage de mains
- ✓ Respecter les distances physiques